

# 第2回

# らく 楽カフェ



開催日

12/12(木) 14:00~15:30

場所 蔵王町塩沢字上野 29-21 (永野幼稚園右となり)

参加費 300円 (飲み物・茶菓子付き)

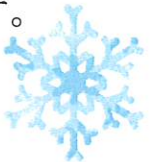


当日プログラム コーヒータイム、理学療法士による健康体操、音楽療法

寒い日は外出が減り室内で過ごす時間が多くなりがちです。

今回は室内でもできる体操や、音楽に合わせて歌ったり手指の運動をします。

少しでも身体を動かして健康を維持しましょう。



楽カフェは認知症や介護をされている方、ご本人・家族、地域のみなさん、誰でも自由に参加できるカフェです。お茶やお菓子を食べながら気軽にお話や情報交換したり、同じ悩みを共有できる仲間も見つかるかもしれません。ただのお茶のみでも。お気軽にどうぞ。

## 前回の様子



お話だけでも  
どうぞ♪



送迎無料 事前にお電話ください

< 問合せ・送迎の連絡先 >

特別養護老人ホーム 楽園が丘

刈田郡蔵王町宮字下別当 72

0224-32-2071 担当 駒澤

## ● 楽カフェ地図 ●

蔵王町役場

永野幼稚園

永野小学校

県道12号線

県道25号線



芝生奥に建物があります

社会福祉法人  
大泉会

特別養護老人ホーム

楽園が丘

受付時間 9:00~17:30 (年中無休)

0224-32-2071

FAX 0224-32-2072



## < 前回の様子 >

10月24日に行われた第1回楽カフェの様子です。



みんなでコーヒーやお茶、お菓子を食べながらお話しました。

希望者には個別相談も受け付けています。

※写真は一部加工しています



みんなでケーキにデコレーションしました🍰



ケーキ完成！



2チームに分かれて魚ついでゲームをしました。

高得点をゲットしたのは誰でしょうか🐟



最後にみんなで記念撮影しました。

またご来店くださいませ😊